

Cómo proteger a nuestros hijos de las drogas:

- ♦ Fomentar valores.
- ♦ Establecer reglas y límites contra el uso de drogas.
- ♦ Elevar la autoestima.
- ♦ Comunicación familiar.
- ♦ Expresión afectiva.
- ♦ Fomentar el arraigo a la escuela y el desarrollo de hábitos de estudio.
- ♦ Establecer un adecuado sistema familiar.
- ♦ Propiciar el sentido de pertenencia.



FOSEG
Guanajuato

Acude a nuestras oficinas:

GUANAJUATO

San Clemente # 7. Zona Centro.
Tel. 01 (473) 733 9378

LEÓN

Boulevard Timoteo Lozano 2302-B
Esquina Boulevard Hermanos Aldama
Tel. 477 7156039 y 15

IRAPUATO

Rey Alfonso XIII Núm. 520
Col. Los Reyes
Tel. 01 462 6275839

CELAYA

Heliotropo # 520 Letra A. Col. Las Flores.
Tel. 01 461 616 6278

SAN MIGUEL DE ALLENDE

Correo Núm. 26 Zona centro
Tel. 01 415 154 9452

SALAMANCA

Plaza Comercial Gigante.
Emiliano Carranza s/n
Tel. 01 464 648 0093 ext. 4273

Centro de Atención Telefónica
Permanente

01 800 D NUNCIA
01 800 368 6242



PIÉNSALO,
vive sano



La decisión es tuya...
Busca apoyo



FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE DROGAS

Individuales:

- ♦ Autoestima baja.
- ♦ Poca tolerancia a la frustración.
- ♦ Timidez, imitación.
- ♦ Rebeldía, problemas con figuras de autoridad.
- ♦ Ansiedad.
- ♦ Desesperanza, depresión.
- ♦ Etapa del desarrollo (adolescencia).

Familiares:

- ♦ Desintegración familiar.
- ♦ Confusión y rigidez de roles.
- ♦ Inexpresividad afectiva.
- ♦ Comunicación inadecuada.
- ♦ Reglas rígidas y confusas.
- ♦ Maltrato familiar.
- ♦ Presencia de familiares que se drogan.
- ♦ Separación de los padres.
- ♦ Problemas económicos.
- ♦ Abandono familiar.

Sociales:

- ♦ Desempleo.
- ♦ Grupos.
- ♦ Migración.
- ♦ Programas de televisión de contenido para adultos.
- ♦ Aumento en el uso, venta y tráfico de drogas.

Algunos Signos claves para detectar una adicción

- ♦ Deterioro de aseo personal.
- ♦ Aparición de infecciones en la piel.
- ♦ Ojos enrojecidos sin causa aparente.
- ♦ Depresión.
- ♦ Irritabilidad.
- ♦ Disminución en el índice académico.
- ♦ Desconfianza.
- ♦ Comunicación evasiva.
- ♦ Discusiones frecuentes.
- ♦ Aislamiento del resto de la familia.
- ♦ Aparición de un grupo nuevo de amigos con conducta cuestionable.
- ♦ Frecuentar sitios peligrosos.
- ♦ Participar en actividades ilícitas.

