



Refugios temporales

En cada municipio del Estado existen lugares que serán utilizados como Refugios Temporales en caso de emergencia, los cuales serán atendidos por la Secretaría de Seguridad Pública a través de la Coordinación Ejecutiva de Protección Civil, así como por el Sistema Estatal DIF, la Secretaría de Salud, las Unidades Municipales de Protección Civil y los Sistemas Municipales DIF. Infórmate de su ubicación en las Unidades Municipal de Protección Civil de tu localidad.



En esta temporada de frío

La mejor **defensa** contra la **influenza:**
Lava tus manos con frecuencia



Medidas preventivas:

- Evita tener contacto con personas que tengan infecciones respiratorias.
- Lávate las manos varias veces al día durante 20 segundos.
- Si estornudas o toses, cubre nariz y boca con el ángulo interior del codo y no escupas en el suelo.
- Evita saludar de beso o de mano.
- No compartas alimentos y cubiertos.
- Utiliza cubrebocas.

066 COORDINACIÓN EJECUTIVA DE PROTECCIÓN CIVIL DEL ESTADO: 01800 714 7911

<http://proteccioncivil.guanajuato.gob.mx>



Guanajuato
Gobierno
del Estado

Secretaría
de Seguridad
Pública



Coordinación Ejecutiva
de Protección Civil

Contigo Vamos

www.guanajuato.gob.mx

En esta temporada de frío

Recomendaciones preventivas.



Ya viene la temporada invernal y para evitar que el frío cause víctimas en nuestra localidad a causa de enfermedades respiratorias y accidentes, toma en cuenta estas recomendaciones:



Prevención en casa

- Cubre con un trapo la parte baja de las puertas y rendijas con cinta adhesiva, así no entrarán corrientes de aire que puedan provocar enfermedades.
- Por las noches, mantén levemente abierta una llave de agua, esto hará que el líquido fluya y no se congele en las tuberías. Pon un recipiente debajo de la llave para no desperdiciar el agua.
- Revisa las instalaciones eléctricas y no las sobrecargues para evitar corto circuitos.
- Verifica la instalación y calefacciones de gas, así evitas intoxicaciones e incendios.



Por tu salud y la de tu familia

- No enciendas leña ni uses braseros en lugares cerrados o mal ventilados.
- Evita fumar cerca de los niños o enfermos.
- No expongas a los niños a cambios bruscos de temperatura y procura que no se acerquen a las personas enfermas.
- Si alguien tiene gripe, recomiéndale que se tape la boca al estornudar o toser, con el ángulo interior del codo.

No compres juegos pirotécnicos



- Si asistes a una festividad decembrina NO compres ni enciendas ningún tipo de juego pirotécnico, ya que pueden provocar: incendios, explosiones o lesiones muy graves en tu cuerpo.
- No permitas que tus hijos pequeños compren cohetes, que los manipulen o que los guarden en sus bolsillos. Evita un accidente.

Recomendaciones generales

- Informa a las autoridades sobre la localización de grupos o personas en riesgo (indigentes, niños, adultos mayores, enfermos o desprotegidos).
- Antes de acostarte, desconecta las luces del árbol de navidad y otros adornos navideños, evitando así un posible cortocircuito e incendio.
- Ante la presencia de bajas temperaturas evita salir de tu casa.

